

# DE BOESELIJN

Het buurtblad van Boesingheliede en Lijnden

Redactieadres: Hoofdweg 64, Tel. 023 - 555 1426, Fax 023 555 1771. Postbank nr 212 7342

30e jaargang, nr 264, februari 2008

inhoud

- 1 inhoud
- 2 maandagenda
- 3 weekagenda
- 4 van de redactie
- 6 dorpsraad
- 10 oud doet wijs
- 12 genesius
- 14 kerstbomen
- 15 jeu de boules
- 18 voedingsadvies
- 19 weekenddiensten
- 20 tel nrs om te onthouden



Het was weer lekker  
tafelen bij  
Oud doet wijs

Uw buurtkrant de Boeselijin

Verschijnt 5 x per (verenigings-) jaar.

De volgende uitgaven zijn rond 18 april en 27 juni.

Kopij graag 14 dagen eerder inleveren. E-mail = els@dikkes.nl

Redactieleden: Ans Meekel, Els Dikkes en Ernst van Woerkom

Mmv : Lia Kooter

Redactie- Els Dikkes, Hoofdweg 64, 1175 LB Lijnden, tel 023 - 555 1426

adressen: Ernst van Woerkom, Schipholweg 647 Lijnden 023 - 555 1622

Kopieerwerk: 't copy shoppy, Lijnden

Geplaatste artikelen of berichten, ondertekend door een persoon of namens een vereniging of club, vallen niet onder verantwoordelijkheid van de redactie.

## Redactie

Wat dacht u ervan zullen we deze keer maar weer eens een rondje door Lijnden wandelen?

Dat is goed voor de benen en we kunnen gelijktijdig weer even bij iedereen naar binnen gluren voor de nieuwtjes van het dorp. Ok we zullen niet gaan roddelen.

Om nu eens alles goed aan te pakken moeten we eigenlijk starten in de Boesingheliede. Een van onze lezeressen wees ons namelijk op de situatie op de ventweg langs alle bedrijven in deze buurt. Voor fietsers is het niet altijd een pretje om daar, zeker in de donkere wintermaanden, te moeten fietsen. Het autoverkeer rijdt daar vaak erg hard. Maar het grootste probleem is dat je als fietser nauwelijks zichtbaar bent. Kom je uit de richting van Haarlem en je wilt gewoon rechtdoor dan is de kans erg groot dat je door het afslaand verkeer vanaf de Schipholweg of van het invoegend verkeer vanaf de ventweg klem wordt gereden. En ja hoor, ook wij moeten constateren dat het als fietsers geen pretje is om hier te moeten rijden (hoewel het in het weekend best meevalt).

Inmiddels hebben we met buurtbeheer contact gehad en is onze `klacht` genoteerd. Wellicht helpt het. Dus als u ook hinder ondervindt van deze situatie is het aan te bevelen om ook uw klacht kenbaar te maken. Achter in de Boeselijn vindt u het nummer van buurtbeheer.

Na een stevige pas lopen wij richting Lijnden en komen aan bij de ventweg bij ons Dorpshuis.

Zondag 27 januari was hier de jaarlijkse winterborrel. Een verslag van deze erg gezellige en druk bezochte middag lezen we in deze Boeselijn.

De kaalheid van de bomen in deze wintermanden is niet de oorzaak dat het kaal oogt rondom de Vluchthaven. Rondom het dorpshuis zijn een aantal bomen geveld. Nu zien we ook dat de `Breedijkboom` het niet heeft gered en afgezaagd is. Hier komt toch wel een vervangende boom voor in de plaats? De heer Breedijk is de grondlegger van ons dorpshuis geweest en verdient het om middels zijn boom in ere te blijven.

Langs de Schipholweg zijn er meerdere bouwactiviteiten gaande. Lijnden krijgt een `echte` bloemenwinkel in het dorp. En de bouw aan de kerk geeft elke keer weer verrassende aanblikken. Op [www.kerkje.nl](http://www.kerkje.nl) kunt u de bouw volgen.

Lopend langs de Hoofdvaart komen we langs de Geloof en Liefde kerk. De plannen over de bestemming van deze kerk lijken wat vastere vormen aan te nemen. Er is een serieuze gegadigde, maar omdat het voorlopig koop-contract nog niet is getekend kunnen wij nog geen verdere mededelingen doen. Waarschijnlijk kunnen wij meer nieuws melden in de volgende Boeselijn.

-4-

De bouw-activiteiten bij Hoofdweg nr 54 zijn bijna voltooid, de nieuwe bewoners stellen zich verder in dit blad aan u voor. We wensen ze een fijne tijd in ons dorp.

Bij de dijk aangekomen zien wij het geitenweitje. Nog even en dan zijn zullen hier de jonge geitjes rondlopen. Komende maanden zullen we goed in de gaten houden hoe het de jonge geitjes zal vergaan en u in het volgende nummer daarover berichten. Zo kun je opeens zin krijgen in het voorjaar.

Als we langs de ringvaart lopen zien we dat de werkzaamheden aan een nieuwe dijkwand bij het gemaal voltooid zijn. In ieder geval zijn beide rijstroken weer beschikbaar voor het verkeer.

En de rest van al het nieuws uit het dorp en van de verenigingen leest u weer in deze Boeselijn. Mocht u zelf nog leuke nieuwtjes weten, schroom niet om ze ons te melden dan plaatsen wij deze in de editie in april.

Veel leesplezier in uw Boeselijn.

De redactie.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

Zaterdagmiddag jl reed een kleine rouwstoet door het dorp die even stil hield bij het huis op Hoofdweg nr 96. Dit was een laatste eerbetoon aan de bewoner Berend van der Galiën, die zondag 20 januari onverwacht is overleden. Hr vd Galiën zou 4 maart 80 jaar worden.

**Dorpsraad gekort op subsidie**

Wij hebben aan het einde van het jaar nog een onaangename verassing gekregen van de gemeente: onze subsidie wordt fors gekort. Kort door de bocht komt dit doordat we goed op de winkel hebben gepast. Dat zal dus de nodige problemen op gaan leveren omdat ook de inkomsten uit zaalverhuur en gebruik van het buffet de laatste jaren dalende zijn. Wij doen ons best om de eindjes aan elkaar te knopen. Op de jaarvergadering hoort u daar ongetwijfeld meer over.

**Wijkbudgetten**

De gemeente stelt weer wijkbudgetten beschikbaar. U, als bewoner, kunt voorstellen indienen die leiden tot verbetering van de leefomgeving. U weet immers het beste wat er in uw buurt leeft en nodig is.

Er zijn wel een paar spelregels:

- Het merendeel van de wijkbewoners moet het initiatief steunen (handtekeningenlijst).
- Het moet technisch en juridisch mogelijk zijn.
- Het moet voor 1 maart 2009 uitgevoerd kunnen worden.
- Het moet een duidelijk en duurzaam maatschappelijk voordeel hebben.

Voorbeelden zijn:

- Activiteiten voor kinderen of volwassenen (materialen, geen consumpties).
- Fleurige leefomgeving (de buurt gaat bijvoorbeeld samen bloembollen planten).

U kunt uw voorstellen tot 1 april 2008 indienen. De aanvraagformulieren kunt u vinden op de gemeentelijke website [www.haarlemmermeer.nl/wijkbudgetten](http://www.haarlemmermeer.nl/wijkbudgetten)

De dorpsraad wil u daar ook altijd bij helpen. Neem dan even contact op met Joop Baars (5551296) of [jbaars22@hotmail.com](mailto:jbaars22@hotmail.com)

**Winterborrel**

De winterborrel werd gehouden op zondag 27 januari van 16.00 tot 19.00 uur. Er waren meer dan 75 mensen gekomen, dus de belangstelling was echt groot te noemen. We begonnen met een heerlijke glühwein.

De voorzitter, Jos Weel, opende de "winterborrelparty". Hij gaf aan dat de dorpsraad zowel de bewoners als de verenigingen vertegenwoordigt. Dat blijkt ook wel uit de gebouwen zoals De Vluchthaven en Het Vluchthonk, die niet van één bepaalde vereniging zijn, maar echt multifunctioneel. Voor iedereen dus beschikbaar. Het is een wens om in 2008 nog meer activiteiten te laten plaatsvinden in die gebouwen.

In dit nieuwe jaar hoopt de dorpsraad met de gemeente de bestemmingsplannen voor Lijnden aan te kunnen passen aan de huidige tijd. Want met de huidige, sterk verouderde plannen, kan ons dorp zeker niet levensvatbaar zijn.

Ook rondom De Vluchthaven hoopt de dorpsraad in 2008 het nodige te kunnen vernieuwen en verbeteren.

De voorzitter hoopte tot slot dat het een jaar mag worden, waarin ook dorpsgenoten met initiatieven komen. Na deze openingswoorden heeft iedereen, onder het genot van een hapje en een drankje, weer aardig bij kunnen praten.

De prijzen die te winnen waren met de kerstbomeninzamelactie werden aan alle aanwezige kinderen uitgedeeld.

Vanaf half zes had Sennie met zijn medewerkers een uitstekend warm buffet verzorgd, zodat alle aanwezigen met een voldaan gevoel de avond konden afsluiten.

Wij willen u er nog eens op wijzen dat u altijd welkom bent op onze vergaderingen: wij vergaderen weer op woensdag 6 februari, om 19.30 uur in De Vluchthaven.

Voor verdere informatie kunt u altijd terecht op onze website:

[www.dorpsraadlijnden.nl](http://www.dorpsraadlijnden.nl)

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

Op het volkstuinterrein aan de Raasdorperweg is een tuintje vrij. Als u altijd al uw eigen groente heeft willen verbouwen, is dit uw kans. Meer informatie bij Oscar Hilhorst tel 023 555 2613 of 06-1250 9640.

## Nieuws van de dorpsraad



### Perikelen rond het Geluidsmeetpunt van de Stichting Geluidsnet

De metingen van Geluidsnet zijn vanaf het begin een bron geweest van zorg. In twee (nu bijna 3) jaar tijd is er verschillende keren apparatuur vervangen en zijn de microfoons zelf ook een aantal malen vervangen. Je zou dus denken dat de metingen nu wel in orde zijn. De laatste rapporten gaven echter een ander beeld.

Er wordt weliswaar veel over Lijnden gevlogen maar de laatste rapportages gaven consequent een veel te hoog aantal "events" (dat zijn dus de d.m.v. berekening verkregen vliegbewegingen) aan. Als je het aantal vliegbewegingen via de Zwanenburgbaan analyseert, dan komt dat op jaarbasis tussen de 40 en 50 duizend vluchten uit (ongeveer 10%). Volgens de rapportage van Geluidsnet was het aantal vluchten over 4 maanden zo'n kleine 60.000 en dat klopt natuurlijk niet. Daar heb je geen rekenmachine voor nodig.

Uiteraard hebben we gevraagd om een verklaring, temeer daar wij gelijktijdig de beschikking hebben over de NOMOS vluchtgegevens. Die verklaring is er, ondanks herhaald aandringen nooit gekomen. Toen Geluidsnet dan ook weer een keer bij ons aanklopte omdat er "technisch iets niet in orde was" hebben we besloten om het meetpunt buiten gebruik te stellen. Inmiddels draait het NOMOS meetpunt alweer geruime tijd on-line, zodat de meetgegevens direct via Internet zichtbaar zijn (zie [www.dorpsraadlijnden.nl](http://www.dorpsraadlijnden.nl)).

Wij hebben de gemeente in kennis gesteld van ons besluit. Sinds 2007 betaalde de gemeente immers de jaarlijkse bijdrage. Of het experiment in de Haarlemmermeer met de verschillende meetpunten van Geluidsnet doorgaat, is op het moment van schrijven niet bekend. Deze maand wordt daar meer over bekendgemaakt. Lijnden was in elk geval met de metingen de eerste in de Haarlemmermeer en is dus nu ook de eerste die er weer afscheid van neemt.

### Lijnden in "Vereniging Gezamenlijke Platforms Vlieghinder"

Omdat je samen sterker bent dan alleen (en dat geldt natuurlijk al helemaal voor het kleine Lijnden) hebben wij ons aangemeld als lid van bovengenoemde vereniging. Dat is zware kost: de kerngroep bestaat uit een beperkt aantal leden die uitstekend zijn ingevoerd in de problematiek m.b.t. Schiphol.

Het tempo ligt hoog, even er niet bij en je mist de essentie. Ook Badhoevedorp is over de streep sinds vorige maand en kwam met maar liefst 4 man sterk naar de vergadering.

Wij zoeken ijverig naar mensen die hier ook actief in mee willen denken én over het vermogen beschikken het eigen belang in te ruilen voor het gezamenlijk belang. De vereniging heeft een directe stem aan de Alders-tafel en er wordt terdege rekening gehouden met de wensen van omwonenden. Graag uw reactie naar Louis van Daalen, telefoon 06-28832932 of via email naar [penningmeester@dorpsraadlijnden.nl](mailto:penningmeester@dorpsraadlijnden.nl).

Gezien de drukke werkzaamheden van Louis is assistentie dringend gewenst, al was het maar om bij toerbeurt de vergaderingen bij te wonen. De vereniging bestaat inmiddels uit 24 leden:

Vereniging Geus Aalsmeer	Aalsmeer
Platform Leefmilieu Regio Schiphol	Amstelveen
Werkgroep Amstelveen Buitenveldert (SWAB)	Amstelveen
Platform Vliegoverlast Amsterdam	Amsterdam
Werkgroep Vliegverkeer Bijlmermeer	Amsterdam
Platform Vliegoverlast Assendelft	Assendelft
Dorsvereniging Badhoevedorp	Badhoevedorp
Dorpsraad Beinsdorp	Beinsdorp
Platform Vlieghinder Regio Castricum	Castricum
Dorpsver. Haarlemmerliede en Spaarnwoude	Haarlemmerliede
Werkgroep Luchtruim IJmond Noord	Heemskerk
Werkgroep Vliegtuigoverlast Heemstede	Heemstede
Milieucontact Heiloo	Heiloo
Bewonersvereniging Hoofddorp-Noord	Hoofddorp
Platform Vliegoverlast Zaanstad	Krommenie
Dorpsraad Lijnden	Lijnden
Platform Vliegoverlast Oostzaan	Oostzaan
Platform Vlieghinder Schermer	Schermer
Dorpsraad Spaarndam	Spaarndam
Platform Uithoorn	Uithoorn
Vereniging Dorp Vijfhuizen	Vijfhuizen
Dorpsraad Wijk aan Zee	Wijk aan Zee
Dorpsraad Zwanenburg-Halfweg	Zwanenburg / Halfweg
Studiegroep Zwanenburg	Zwanenburg

## Genesisius

### Van de basis naar de top !

Hadden we de vorige keer een bescheiden (basis) toneelstuk . . . .

In maart klimmen we naar de top. . . . !

Met het stuk :” Bock in het nauw” hebben we een toppertje in huis gehaald.

Ook de live-muziek is voor de 2<sup>e</sup> avond al vastgelegd. Arthur die in nov ook bij ons speelde komt dan weer. Iedereen was zo enthousiast over hem. Goede muziek, lekker om op te dansen maar ook niet te hard om bij te praten met elkaar.

Het stuk is modern, zeer vlot geschreven (het spelen moet nog komen) en vol humor. Deur in deur uit . . . diverse typetjes en een flinke vaart erin.

We hebben al op het podium gerepeteerd en zijn allemaal erg enthousiast !!

”De Bock in het nauw” gaat over Gerard Mansfeld (Jan Baars) die een hoge positie bekleedt in het europarlement.

Hij heeft zich na 30 jaar huwelijk laten scheiden en heeft nu een relatie met zijn Poolse secretaresse Pallas Wotjevski (ik, zei de gek). (Inspiratie heb ik al op mijn werk op kantoor opgedaan waar in de middag een aantal Poolse schoonmakers komen. Geweldig voor m`n Poolse accent.)

Enfin, Gerard en Pallas plannen een weekend bij Gerard`s goede vriend Robert Bock (Robbert Weel) en zijn vrouw Christien (Nora Steenwijk). En dit terwijl Robert en Christien net toe zijn aan een weekend Ardennen, romantisch hotelletje enz.

Maar Gerard en Pallas zijn niet de enigen die langs willen komen.

Ook Gerard`s dochter Daphne (Loes Pouw) en haar vriendin Jantien Smit (Annet Meijer) willen even lekker bijkomen bij Robert en Christien . . . tevens komt Daphne advies halen over hoe zij haar vader gaat vertellen dat zij niet op mannen valt maar op vrouwen. Iets waar haar vader nogal ouderwets in is.

Aan de andere kant keurt Daphne alle relaties die haar vader evt zou krijgen wel goed behalve als het zo`n standaard verhaal is waarbij de baas er met de secretaresse vandoor gaat ??!!!

Oeps, dat die 2 elkaar niet mogen tegenkomen is dus al duidelijk.

Patrick Haakman (Frank Koeleman) en zijn vrouw Debbie (Aafke Stokman), van het kaliber Sjonnie en Anita, komen ook naar Huize Bock om hun kroegmaatje Robert op te zoeken. Want ooit was Robert op zakenreis en bezocht daar in de avond een bar. Hij ontmoette Pat en Deb daar en had een zeer gezellige avond met hen. .... Deb zat zelfs even heel amicaal bij Robert op schoot!!??

Tja dat ze nu hoogzwanger binnen komt wandelen zorgt voor enige verwarring en opschudding . . . . zeker als blijkt dat Christien niets van dat barbezoekje afwist.

Als Pat en Deb binnen zijn en Pat blijkt ook wel oog te hebben voor Dochter Alexandra Bock (Jacqueline Roos) wordt het wel een hele rare toestand.

Daar gaaaaaaanaat hun romantisch weekendje voor 2 naar de Ardennen! ze runnen onderhand hun eigen hotel. . . . thuis!!!

Hopelijk logeert er ook een verloskundige want het lijkt erop dat Debbie ieder moment van de avond kan gaan bevallen.

Noteert u vast 29 maart of 5 april in uw agenda . . .

U kunt nu al reserveren bij Gerard Mansfeld 020 659 7360.

Zijn secretaresse Pallas noteert uw reservering.

Alleen nog `s even kijken hoe wij u deze keer welkom heten. Vorige keer deden wij dit als jonkheer en jonkvrouw . . . .

Nou ???, als Debbie tòch gaat bevallen?? . . . kan Jerry wel in een koddig babypakje bij de deur staan . . . oftewel in een luiertje. Tja op zijn leeftijd redden we het natuurlijk niet meer met zo`n klein schattig katoenen ouderwets luiertje . . . ben bang dat we het witte tafelkleed in het juiste model moeten gaan vouwen!!

Beetje lotion in z`n haar waar we een mooie kuif in draaien. En natuurlijk een grote speen om z`n nek . . . . kunnen we die af en toe even in z`n mond proppen als ie weer staat te schreeuwen . . . . want geloof me . . . . DAT KAN IE !!

Ja, dat zie ik wel voor me.

En wat zal hij dan uit gaan delen voor bij de koffie ? . . . .

Ligaatje?, beschuit met muisjes, lange vinger, soepstengel . . . Mmmmm daar gaan we nog even over nadenken!!

Trouwens we kunnen het hem ook zelf vragen, hij is tenslotte ervarings-deskundige !!

Op 2 januari j.l. is hij n.l. voor de 4<sup>e</sup> (!!!) keer vader geworden!!

En het is een ZOON . . . Tim heet hij. Lief hè ? Dus komt u ook op kraamvisite ??

Op 29 maart en 5 april s`avonds om 20.00 kunt u het wonder aanschouwen.

Tot dan !!

groetjes en namens allen een heerlijk 2008. Monique



## Kerstbomenactie 2008

Ook dit jaar stond er weer een datum gepland wanneer de oude kerstbomen konden worden ingeleverd.

En net zoals andere jaren werd daar weer goed gehoor aan gegeven.

Vele kinderen gingen de deuren langs om maar veel kerstbomen te verzamelen.

Op 5 januari was daar het moment van inleveren.

Tussen 12.00 en 14.00 uur kon je ze brengen en daar kwamen de kinderen lopend, op de fiets, per skelter en zelfs met aanhangers. [incl ouders]

Sommige bomen werden zelfs in de auto vervoerd, met veel uitgevallen naalden tot gevolg.

Voor de behulpzame ouders was er een glaasje glühwein en voor de kinderen een zakje chips en natuurlijk het loodje.

Er werden weer heel veel bomen ingeleverd dit jaar. De container was goed gevuld. Een behulpzame vader heeft zich in de volle container laten zakken om van achteraf de bomen wat in te schikken, zodat er weer wat ruimte kwam.

Op de winterborrel waren dan ook zeker deze kinderen weer aanwezig in de hoop een prijs te winnen met hun behaalde loodjes.

En prijzen stonden er genoeg, dus er was keuze voor iedereen.

Van mp3 tot knuffels, iedereen ging tevreden naar huis met een of meerdere prijzen.

Van een betrokken bewoner was geld ontvangen voor iets leuks voor de kinderen.

Daarom was er ook voor ieder kind een pen met een sprookjesfiguur erop. Gulle gever, hartelijk dank!

Als afsluiting werd er door de kinderen nog even heerlijk patat gegeten en ging iedereen na afloop weer zeer tevreden naar huis.

Ik weet zeker: met deze opzet zullen de kinderen nog vele jaren de kerstbomen komen inleveren op de vaste plek Nieuwerkerstraat hoek Raasdorperweg. Kinderen van Lijnden ga zo door.

Corrie Celie



## Oud Doet Wijs

Eind december was de laatste kaartmiddag van de najaarscompetitie. We zijn er allemaal weer goed tegen aan gegaan om een mooi plaatsje op de eindnotering te behalen. De laatste weken was het uitslagenbord weg, waardoor de spanning om te snijden was.

Als je persoonlijk meemaakt dat je de laatste kaartdag door drie slimme mannetjes ingehaald wordt dan is dat wel even slikken. Ja en zo hebben we allemaal onze goede en slechte tijden!

Hier volgt de uitslag van de najaarscompetitie:

Nummer 1: Hen de Jong - altijd gek op paling

Nummer 2: De heer Romeijn - Een rollade

Nummer 3: Jaap Marcus - Iets lekkers voor in de badkamer

De heer Romeijn ook gefeliciteerd met 23 marsen.

Mevrouw v.d. Bijl is met 21 marsen beloond met een flesje port.

Aan de jokertafel heeft mevrouw Kooij de jokerprijs gewonnen: een mand met levensmiddelen.

In januari zijn we weer gestart met de voorjaarscompetitie. Iedereen veel succes en doe je best voor de tweede ronde.



Van mevrouw An Riesenbosch kregen wij het bericht dat zij in de Meerwende is gaan wonen. Als u in de buurt bent zal zij het zeker leuk vinden als u bij haar langs komt. Zij woont afdeling 3 kamer 338.

Donderdag 24 januari was het weer onze jaarlijkse **boerenkoolmiddag**.

Al tijdens het kaarten was de middag extra feestelijk door een aangeboden drankje. Mw. Jopie Loogman trakteerde ter gelegenheid van haar 80ste verjaardag.

Na het kaarten zaten we nog even lekker na te praten. Rond half zes nodigde de voorzitter ons uit om naar de "restaurant"-zaal te gaan. De tafels waren gezellig gedekt met placemats en servetten.

's Morgens om 10 uur is een groep enthousiaste mensen begonnen met het "zware" werk. Eerst koffie met de onvolprezen, overheerlijke, zelfgebakken appeltaart van mw Alie de Jong.

Daarna werd begonnen met het schillen van de 50 kilo aardappelen die voor deze maaltijd bedacht was. Was het voor de één de enige dag per jaar dat er aardappelen geschild werden, voor een andere was het de enige dag dat er geen aardappelen hoefde te worden geschild.

Na gezellige verhalen en de laatste tv-soap nieuwtjes waren emmers vol geschilde



aardappelen en een zak vol schillen het resultaat.

Vanaf november wordt er door de familie de Jong boerenkool geogst en klaargemaakt en in de vriezer bewaard voor dit jaarlijkse festijn. Die boerenkool wordt dan door de aardappelen gestampt, waarvoor de heer Jan Kramer aanwezig was. Hij kan erg goed stampen en vond het een geweldige dag met veel saamhorigheid.



Het is altijd een gezellig moment om zo met elkaar te eten. De heer Henk Gregorius vond het zelfs een 5-sterren maaltijd, en zijn buurman Co Romein uit de Azaleafat te Badhoevedorp zat ook met volle teugen te genieten. Ook de oudste aanwezige, mw Lievaart had het reuze naar haar zin. Mw Riesenbosch wilde graag komen maar was helaas verhinderd door gezondheidsredenen. Wel was Hr Nijs den Oude present om het feest mee te maken.

Riet Weel was de hele dag aanwezig als jongste hulp en at ook lekker mee. Tijdens het eten kregen we een drankje aangeboden door de club en na de maaltijd was er nog een lekker toetje en een mandarijn.

De organisatie vind het wel veel werk maar het is erg fijn om met elkaar te doen. Iedereen kijkt er jaarlijks naar uit, en heeft veel voldoening van de dankbaarheid van alle leden.

De voorzitter bedankte Alie de Jong, Meep Dekker, Hennie Vaerewijck en Riet Weel voor alle inzet met een prachtig boeket bloemen. En tot volgend jaar!

Tot ziens op de soos op donderdagmiddag in de Vluchthaven.  
Wil Blauwhoff

~\*~\*~\*~\*~\*~

van Harte Gefeliciteerd !!!

Op 29 februari viert tante Annie Schrama haar **25<sup>e</sup> verjaardag** en wordt dan 100 jaar.

Bij de naam tante Annie Schrama komen zeker bij de oudere bewoners uit onze dorpen de verhalen los. Zo kon je bij haar vroeger drop kopen voor een cent, stalde je in haar schuur de fiets als je naar school ging en was het altijd gezellig in haar café.

Wij wensen tante Annie een fijne verjaardag !!



## Jeu de boules

### Team petanque Lijnden promoveert

Met in totaal 7 teams deed Petanque Lijnden mee aan de wintercompetitie doubletten Jeu de Boule afdeling 9.

2 Teams in de vierde klasse op de zondag, 3 teams in de derde klasse op de zaterdag en 2 teams in de vierde klasse op de zaterdag.

Vanaf oktober 2007 wordt er drie maal op zaterdag of zondag vijf partijen Jeu de boule gespeeld en dat gaat er flink fanatiek aan toe.

Het zijn vooraf ingedeelde partijen die aan kwaliteit niet te wensen over laten.

Voor alle teams van Lijnden was het hard knokken om bij de beste te eindigen. Het betekende vooraf goed trainen en ingespeeld zijn met je partner.

De zaterdag competitie leek eerst niet zo geslaagd maar naar mate de tweede competitiedag tot een einde kwam bleek toch wel dat alle teams het bijzonder goed deden en zelfs meetelden in de topositie.

De zondagcompetitie viel tegen. Mede oorzaak bleken vakanties te zijn en alles kan je tegen zitten natuurlijk.

Uiteindelijk blijkt toch dat alles beslist wordt op een laatste competitiedag.

Vol spanning leef je hierna toe en ga je alle wedstrijden aan. Je wint drie wedstrijden en voelt dat je een kint worden in je klasse, maar dan komt die nare 4<sup>e</sup> partij, die je verliest! Jammer, nu is de eerste plaats verkeken en wat gaat er nu gebeuren?

OK, we beginnen aan de laatste partij en zien wel waar we eindigen. Je speelt wederom de sterren van de hemel en sluit winnend af.

Dan begint het lange wachten op de einduitslag. En als dan je naam genoemd wordt omdat je derde van je (4e) klasse bent geworden en je promoveert naar de derde, dan ga je helemaal uit je bolletje.

Op dit moment heb ik nog geen uitslagen van de zondag competitie (helaas) maar de beide teams (Ank van Tienderen en Adri Spanjer & Jan van Tienderen en Nettie Kester) hebben wel heel goed gespeeld en hebben de eerste drie wedstrijden met winst af kunnen sluiten.

De uitslag van de zaterdag is als volgt:

4<sup>e</sup> Klasse

Alie Konings en Annie Blom	9 <sup>e</sup> plaats	8w+22
Rob Fontaine en Petra van der Meij	3 <sup>e</sup> plaats	10w+42 (promotie naar derde klasse)

3<sup>e</sup> Klasse.

Hilda de Kock en Frans Cremer	6 <sup>e</sup> plaats	9+27
Johanna Overduijn en Emmy Clausen	10 <sup>e</sup> plaats	6+13
Arnold en Josje Stam	12 <sup>e</sup> plaats	6-21

Alle teams hebben genoten van de speeldagen en kijken uit naar het volgend jaar, een nieuwe competitie, een nieuwe kans.



**Nieuwjaarstoernooi spetterend begonnen.....**

Op 5 Januari 2008 werd er bij Petanque Lijnden een nieuwjaarstoernooi georganiseerd met aansluitend de traditionele nieuwjaarsreceptie.

Aanvang van het toernooi was gesteld op 13.00 uur, de wedstrijden zouden dan om half twee kunnen starten..

De wedstrijdleiding kwam om even over half twee met de indeling voor de drie wedstrijden die gespeeld moesten worden. Het was een mêlee toernooi wat betekent dat een ieder voor zichzelf speelt. Natuurlijk wenste eerst onze voorzitter Ton Kaneman een ieder een gezond en sportief 2008 toe en toen alle plichtplegingen gedaan waren kon Arnold Stam aan het wedstrijd gedeelte beginnen.

Een geheel nieuwe loting, die bij iedereen goed viel. Er waren 33 deelnemers en Arnold had 33 speelkaarten genomen, alle drieën speelden met elkaar, de zwarte drieën met elkaar tegen de rode drieën en zo werd iedereen ingedeeld en aan elkaar gekoppeld. Niemand kon ook dus maar een opmerking maken over het niet eerlijk ingedeeld worden.

Ook was er een joker aan toegevoegd omdat we 33 spelers hadden en degene die de joker trok werd automatisch ingedeeld bij de zwarte Azen.

De wedstrijden verliepen soepel en snel. De organisatie had besloten om de eerste partij maar tot 7 punten te spelen omdat anders de wedstrijden te lang zouden kunnen duren en we dan misschien wel in tijd nood kwamen. Na de eerste wedstrijd was er heerlijke erwtensoep van Bram en Corrie van den Ochtend. En op deze koude middag was een warme bak snert van harte welkom.

We hadden inmiddels tijd ingelopen en daarom werd de tweede partij wel tot dertien punten gespeeld, maar de derde partij speelden we wederom tot 7 punten.

Dit was handig opgezet van de organisatie want ook had deze voor een prachtige prijzen tafel gezorgd waarvoor lootjes gekocht konden worden en de opbrengst van de loterij komt ten goede van de vereniging.

Om 16.00 uur was iedereen klaar met boulen en togen naar de kantine waar de wedstrijdcommissie nog heel even bezig was. Ondertussen werd iedereen voorzien van een drankje en een hapje en zaten gezellig met elkaar te kletsen.

Arnold begon eerst met het bekend maken van de prijswinnaars:

6. Gerrit Daalhuizen    4. Rob Duffels            2. Annie Blom  
5. Jan Meekel            3. Daan Konings        1. Rob Fontaine

De prijswinnaars kregen allemaal heerlijke wijn aangeboden gesponsord door E-Norm Aalsmeer uit Amsterdam.

Daarna maakten Arnold en Josje Stam de winnaars van de loterij bekend. Bijna iedereen won een prijs en de meeste leden verlieten tevreden de kantine.

Het was een spetterend begin van het eerste toernooi in 2008, letterlijk (af en toe regende het zachtjes) en figuurlijk (soms vlogen de vuurspetters van de ballen).

## VOEDINGSADVIEZEN VOOR LIJNDEN

Hopelijk bent u de feestdagen goed doorgekomen en heeft u genoten van alle lekkernijen. Ik heb in ieder geval, met de kerst, met mijn gezin smakelijk gegeten van de lunch in het dorpshuis, verzorgd door Sennie.

In het nieuwe jaar zijn de meeste mensen weer vol goede moed aan hun voornemens begonnen, hebben deze bij u ook met goede eetgewoonten te maken?

Fabrikanten spelen hier weer graag op in, klik de televisie aan en allerlei gezondheidsdrankjes flitsen voorbij voor een goede gezondheid en een goede darmwerking. Het lijkt allemaal makkelijk, drink een flesje *knorr-vie* en je hebt de helft van je fruit en groente behoefte voor de gehele dag binnen. Dan nog een flesje *yakult* voor de nodige darmbacteriën en klaar ben je.

Neemt u van mij aan het heeft allemaal met commercie te maken, het is duur, totaal overbodig en staat stijf van suikers, conserveringsmiddelen en e-nummers. Voor het lichaam een hele toer om er iets bruikbaar van te maken.

Het lichaam is erop gebouwd om voeding eerst te kauwen, te proeven en het daarna geleidelijk op te nemen in het bloed. Daarvoor is het nodig dat u regelmatig eet, dus in ieder geval drie keer per dag een maaltijd, bestaande uit granen, fruit, een beperkte hoeveelheid melkproduct, een goede warme maaltijd en voldoende vocht. Neem er genoeg tijd voor zodat alles vers gekocht en bereid kan worden, kant en klaar maaltijden bevatten niet genoeg voedingstoffen. Als u daarbij zorgt dat u niet teveel zoete tussendoortjes drinkt en eet blijven uw darmen goed functioneren.

Laat u daarom niet verleiden tot het kopen van gezondheidsdrankjes, totaal overbodig en tevens heel duur. Koop voor dat geld liever af en toe een goed stuk vis, geniet van het grote aanbod van vers fruit en neem vooral de tijd om het goed te proeven.

Blijf goed op de verpakking van producten kijken, teksten als 0 % vet zijn heel misleidend, kijkt u maar eens bij de ingrediënten hoeveel suiker erin zitten, dat is meestal meer dan 50 %. Natuurlijk hebben we suikers nodig voor onze hersenen en onze energie, maar dat haal je genoeg uit drie goede maaltijden per dag. Suikers uit snoep en koek kost voor het lichaam juist energie om het om te zetten, je wordt er moe en lusteloos van op den duur. Voor je darmen zijn suikers uit snoep en koek ook niet goed, bacteriën die moeten zorgen voor een goede omzetting van voedingstoffen worden ermee verzadigd en verliezen daarbij hun functie, met alle gevolgen van dien. Je gezondheid komt vooral uit je darmen, we moeten er dus voor zorgen dat ze goed blijven functioneren. Maar neem van mij aan: er zijn geen dure flesjes voor nodig.

Lizette den Dekker, voedingsdeskundige  
Hoofdweg 84 b, Lijnden Tel: 023-5551545