

*van de redactie*

Volgens de kalender is de zomer begonnen!

Tijd voor hele andere dingen dan... ja eigenlijk dan heel veel andere dingen die we moeten doen. Tijd om te gaan ontladen van weer een jaar hard werken, studeren of een huishouden runnen. En iedereen kan dit rijtje vast wel aanvullen met veel meer andere dingen.

Wij moeten nu nog één Boeselij n doen en dan hebben ook wij een zomerstop. Dan kunnen wij terugkijken op het afgelopen seizoen.

Hoe hebben we gedraaid? Zit er nog geld genoeg in de pot om door te blijven draaien met ons buurtblad? Hoe gaat het met onze adverteerders? En krijgen wij genoeg kopij binnen om een leuke gevarieerde en lezenswaardige Boeselij n in elkaar te zetten?

En u als trouwe lezer van dit blad weet de antwoorden eigenlijk wel?

Hoewel financieel misschien niet, want u kunt niet in onze portemonnee kijken. Het antwoord is positief hoor, want we weten elk jaar weer net rond te komen. Van het geld wat we krijgen van onze donateurs, adverteerders en alle giften die we krijgen houden we net genoeg over om ook nog wel eens iets lekkers bij de koffie te doen. Ja, zelfs wij hebben af en toe een lekkere prikkel nodig om plezier in ons werk te houden.

Wat wij het laatste seizoen wel merken is dat het moeilijker wordt om kopij te krijgen voor ons blad. Het afgelopen jaar zijn weer een aantal nieuwe activiteiten gestart in de Vluchthaven. Maar het is ons niet gelukt om daar een verslag voor in de Boeselij n te krijgen. Jammer genoeg krijgen wij het niet tijdig te horen als er weer iets nieuws start. Juist de Boeselij n kan ervoor gebruikt worden om u als Lijndenaar te informeren over alles wat er speelt in ons dorp. Daarvoor hebben wij wel hulp nodig. Bent u lid van een vereniging, zit u op een club en wilt u daar graag iets over lezen in de Boeselij n. Laat het ons dan weten of beter schrijf een stuk wat wij dan kunnen plaatsen!

Waar wij van de redactie heel blij van zijn is het grote aantal adverteerders. Vele bedrijven uit ons dorp (zelfs daarbuiten) maken gebruik van ons buurtblad. Hierdoor lukt het ons weer om niet in de rode cijfers te belanden. Om deze bedrijven extra te bedanken is het mooi om juist van hun diensten gebruik te maken. Want u weet het mes snijdt zo aan twee kanten!

Dit waren onze overwegingen zo voor de vakantie. Nu nog de Boeselij n in elkaar puzzelen. Dan kunnen onze trouwe bezorgers weer aan de slag om uw Boeselij n bij u in de bus te komen doen.

Ja en dan is het tijd voor de vakantie, met hopelijk mooi weer en veel dingen waar we zin in hebben. Wij zien u graag allemaal weer in september.

Een mooie zomer.

De redactie

## Tufrit

In deze editie (juni) verwacht u natuurlijk een gezellig verslag van de Tufrit van jeugdvereniging Don Bosco uit Zwanenburg met de onderlinge strijd van de deelnemende teams uit Lijnden en Boesingheliede.

Deze is 14 juni echter niet doorgegaan.

*Op de website van Don Bosco vond ik de volgende tekst:*

### Tuf Update

Noteer maar : Zondag **6 september 2009**

Hallo trouwe Tuffer,

Wellicht zijn de Tuf kriebels er al een tijdje en dacht je hoe kan het dat ik helemaal niets hoor van Don Bosco. Dus wordt het tijd voor een update.

Afgelopen jaar waren we als organisatie best wel wat teleurgesteld, we hadden keihard gewerkt aan een de TUF, hadden nog nooit zoveel reclame gemaakt en toch konden we 0 nieuwe deelnemers noteren. Of te wel de TUF is aan het vergrijzen. We hadden toch nog een leuk aantal deelnemers, kregen na afloop heel veel leuke reacties. Maar we hebben goed nagedacht over de toekomst van de TUF. We hebben besloten om hem nog 1 keer te organiseren. We hopen dat iedereen die ooit de TUF gereden heeft denkt, kom ik ga nog 1 keer meedoen. Een echte TUF reünie dus.

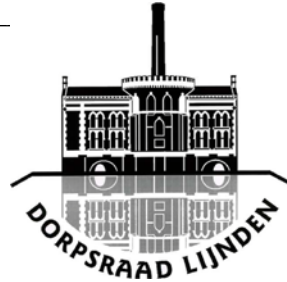
Kijkende naar de voorjaarsagenda is het ook wel heel erg druk, we gaan naar de camping, en tal van andere activiteiten. Daarom hadden we het plan opgevat om de TUF eerder in het seizoen te doen. Echter dat bleek niet haalbaar. Mede door het feit dat we dit jaar weer eens konden schaatsen. Ja de TUF kost echt heel veel voorbereidingstijd.

Dus daarom hebben we besloten om de TUF op **Zondag 6 september** te gaan organiseren. Zijn we allemaal weer uitgerust van vakantie, hebben nog redelijke kans op goed weer. De meeste activiteiten moeten nog opgestart worden. Dus leek het ons een ideaal moment om de TUF te rijden.

Als je nu al wilt laten weten dat je mee doet stuur dan een mailtje naar [TUF2009@don-bosco.nl](mailto:TUF2009@don-bosco.nl)

We hopen dat het een knallende TUF gaat worden.  
De TUF commissie.

## *Nieuws van de dorpsraad*



### **Nieuwe huurtarieven**

Een aantal jaren zijn de huurtarieven van De Vluchthaven en Het Vluchthonk gelijk gebleven voor verenigingen (niet-commercieel) en commerciële activiteiten.

Met ingang van 1 juli 2009 zijn ze gewijzigd (verhoogd).

De nieuwe tarievenlijst hangt voor iedereen ter inzage in De Vluchthaven.

### **Jaarvergadering**

Op woensdag 10 juni hielden wij om 20.00 uur onze jaarvergadering in De Vluchthaven.

Hier volgt een verslag van de avond.

Er waren 30 aanwezigen, inclusief 8 bestuursleden.

Jos Weel opende de vergadering en gaf aan dat 2008 opviel (en nog jaren blijft opvallen) door het gezamenlijk poten van bollen in ons dorp en het plaatsen van een brengparkje.

De notulen werden goedgekeurd en Louis van Daalen presenteerde het financieel verslag en de begroting. Er is een flink tekort. De buffetopbrengsten, zaalhuur en subsidies blijken veel lager uit te vallen dan begroot. De reserves zijn op en als de gemeente niet met meer subsidies komt, wordt het een droevige zaak. Misschien is sponsoring door bedrijven dan nog een laatste mogelijkheid.

De kascommissie (Jos Bos en Gerard Smit) hebben alles in orde bevonden, maar zagen ook de tekorten. Zij vonden het keurig bijgehouden en dankten Kasia en Louis van Daalen voor de administratie. De nieuwe kascommissie bestaat uit Gerard Smit en Flip van Donselaar.

Louis en Jos waren aftredend, maar stelden zich weer herkiesbaar. Omdat er geen nieuwe kandidaten waren, gaan zij dus weer een paar jaar verder. Joop Baars gaf nog een samenvatting van de activiteiten in 2008.

Louis ging daarna verder met het onderwerp geluidshinder.

Partijen hoorden via Alders van het definitieve Aldersrapport. Toch zijn Lijnden, Badhoevedorp en Amsterdam-West akkoord gegaan, alleen al om in gesprek te blijven.

Louis leest mee, geeft commentaar, maar volgt geen vergaderingen/ bijeenkomsten meer.

Graag een (herhaalde) oproep aan een Lijndenaar, die op dit onderwerp actief wil ingaan.

Het is een opkomen voor ons eigen dorp, want bij optimaal parallel starten kun je het midden leggen tussen Badhoevedorp en Zwanenburg: en daar ligt nu net

Lijnden. Wel gunstig voor Zwanenburg, maar niet voor Lijnden.

Lijnden, Badhoevedorp en Amsterdam-West willen juist het midden zien tussen Zwanenburg en Lijnden: voor Lijnden gunstiger.

Bij de rondvraag werd ingegaan op

**de parkeerplaats achter De Vluchthaven.** De gemeente is aan het uitzoeken of het openbaar terrein is of niet en of het dan wel of niet afgesloten mag worden. De gemeente belooft met oplossingen te komen, maar die laten nog steeds op zich wachten.

Over de komst van **Cementbouw** werd verwezen naar de opgerichte actiegroep.

Waarom er bij het **brengparkje** geen bol voor plastic staat, komt omdat de plaatsing van die bollen nog een experiment is op beperkte schaal. Blijkt het positief uit te vallen, dan is het te hopen, dat deze bollen ook ondergronds aangebracht gaan worden bij alle brengparkjes.

Daarna hebben we het gehad over planschade / nadeelcompensatie geluids-overlast Schiphol.

Daar hadden we voor uitgenodigd:

- Parkboog, adviesbureau voor planschade procedures
- Rechtsbijstandsverzekering DAS
- Schadeschap Luchthaven Schiphol

Waarom het Schadeschap niet is gekomen hebben we in de vorige Boeselij n al uitgelegd.

De rechtsbijstandsverzekering DAS heeft laten weten dat, als iemand een juridisch conflict heeft, hij/zij die zaak individueel aan hen kan voorleggen en dan wordt er gekeken of een procedure haalbaar is.

We hielden dus over de heer H.F.J. van Erkel van adviesbureau Parkboog, gespecialiseerd in planschade procedures.

De dorpsraad heeft de heer Van Erkel de mogelijkheid gegeven zijn bemiddeling toe te lichten. Het gaat dus verder buiten de dorpsraad om. Het is dan ook aan u of u iets wilt ondernemen.

U kunt òf niets doen (maar dan bent u misschien een dief van uw eigen portemonnee), òf uw rechtsbijstandsverzekering inschakelen, òf het zelf doen, òf een adviesbureau inschakelen.

Bij het Luchtvaartbesluit van september 2008 zijn andere uitvliegroutes vastgesteld voor de Zwanenburgbaan. Dat is een verslechtering geworden voor Lijnden.

Als u kunt aantonen bij het Schadeschap (toch een beetje afhankelijk van waar u woont in Lijnden) dat de situatie verslechterd is, dan moet het Schadeschap

adviseren dat u gecompenseerd dient te worden. Parkboog motiveert voor u waarom er nadeel wordt ondervonden. Materiële schade (waardevermindering huis), maar ook lichamelijke en psychische ongemakken/kwalen.

Parkboog begeleidt voor u dit proces tegen een provisie. No cure, no pay. Dus als u verliest, heeft u geen kosten. Wint u, dan kost u dat 20% provisie van de schadevergoeding.

De eventuele vergoeding is een bepaald % van de waarde van uw huis.

Om een procedure te kunnen starten moet u € 300,- betalen aan het Schadeschap. Parkboog schiet dat voor. Als u geen schadevergoeding krijgt betaalt Parkboog die € 300,- voor u. Mocht u een vergoeding krijgen, dan krijgt Parkboog de voorgeschoten € 300,- terug van het Schadeschap.

De peildatum is september 2008. Was u toen eigenaar van de woning, dan kunt u een procedure beginnen. U heeft daar tot 1-9-2015 de tijd voor.

Parkboog heeft in Lijnden al 20 mensen, die via haar een procedure willen starten, maar zij beginnen eerst met een paar zaken. Vallen die positief uit, dan gaan ze met de andere zaken verder.

Het schadeschap keert alleen uit bij een procedure. U krijgt dus niet automatisch een vergoeding uitgekeerd. U heeft tot september 2015 de tijd om hier over na te denken.

Adres:

Adviesbureau Parkboog, Willem van Maryplein 403, 3221 CG Hellevoetsluis.

Telefoon: 0181 316181

### **Wijkbudgetten**

Van alle aanvragen, door ons als dorpsraad gedaan, wordt er maar één gehonoreerd. Dat is namelijk het houden van een dorpsfeest. Goed om de contacten met onze dorpsgenoten uit te bouwen. Dat kan met een leuke happening of een feest. Heeft u een goed idee, laat het ons dan weten. Voor 1 mei 2010 moet het gehouden zijn. Dus hierbij een oproep. Wij kunnen uw hulp goed gebruiken. Het mag € 7.500,- gaan kosten, maar moet wel aan een dorpsfeest besteed worden, anders vervalt het. Het mag niet besteed worden aan eten en drank.

Van niet-officiële zijde hebben we gehoord dat "het geitenweitje" ook een financiële ondersteuning krijgt voor de kosten van dit jaar.

Toch fijn dat we als dorp een bijdrage voor deze zaken hebben gekregen.

### **Website**

Meer informatie treft u aan op de website: [www.dorpsraadlijnden.nl](http://www.dorpsraadlijnden.nl)

## BETONCENTRALE

Na een bericht in het Witte Weekblad van 28 april, dat er opnieuw een betoncentrale zou gaan komen langs de Lijnderdijk in Lijnden, ontstond er een breed gedragen bewonersprotest.

Door een bliksemactie geïnitieerd door de naaste bewoners kwam het uiteindelijk, met medewerking van de gemeente, binnen 14 dagen tot een wijziging van het bestemmingsplan voor het betreffende perceel. Een unicum!

Anouk Brand en Marc Amesfoort bedachten zich na het lezen van de aankondiging geen moment. Ze hadden direct voor ogen wat de komst van zo'n centrale zou betekenen voor de hele omgeving. Ze schakelden een advocaat in, trokken aan de bel bij de gemeente en mobiliseerden de hele omgeving. Op 19 mei werd er een bijeenkomst georganiseerd in de 'Vluchthaven' in Lijnden.

Gezien de opkomst maakten meer mensen zich zorgen. Tijdens de bijeenkomst presenteerde de advocaat namens de bewoners het enige plan wat redding kon bieden.

De gemeente had namelijk verzuimd om tijdig het 42 jaar oude bestemmingsplan aan te passen. Wel had zij daartoe in 2002 een voorbereidingsbesluit genomen. Dit voorbereidingsbesluit, wat normaal gesproken binnen afzienbare tijd wordt opgevolgd door een ontwerp bestemmingsplan, was al een aantal keer aangehouden tot dat het moment dat het uiteindelijk niet meer verlengt kon worden zou aanbreken. Dat moment was 6 juni 2009.

Vanaf deze datum zou er geen mogelijkheid meer zijn de komst van de centrale tegen te houden.

Tijd voor het maken van een nieuw bestemmingsplan (een proces van jaren) voor heel Lijnden was er niet meer. De oplossing werd gevonden in de vorm van een z.g. 'postzegelbesluit'. Dit is een bestemmingsplan gemaakt voor een enkel perceel. Deze oplossing is wettelijk toegestaan maar wordt zelden of nooit toegepast.

Op 19 mei 's morgens was dit voorstel door advocaat Lex de Jager afgestoft en gepresenteerd aan de gemeente en nog op diezelfde dag 's avonds wist de gemeente tijdens de bijeenkomst, bij monde van Peter de Graaf, te melden zo'n besluit te gaan nemen.

Op 4 juni met nog twee dagen te gaan lag er op het gemeentehuis in Hoofddorp een ontwerpbestemmingsplan.

Voorlopig lijkt de komst van een betoncentrale in Lijnden van de baan.

Meer informatie vindt u op [www.betoncentrale.nl-web.net](http://www.betoncentrale.nl-web.net)

*Genesisius*

**DE DUBBELE BOEKING.**

*Op 21 en 28 nov a.s. nemen wij u mee naar hotel de Vluchthaven.*

Johan neemt de huwelijkse trouw niet zo serieus.

Hij geniet van het leven en de mooie vrouwen die op zijn pad komen.

Zijn vrouw Cor pikt dit echter niet meer. Zij eist trouw in de toekomst en anders is het gedaan met hun huwelijk.

Om samen een frisse doorstart te maken gaan Johan en Cor een weekend naar een gezellig hotel. . . . .

Een wel héél gezellig hotel! Ze zijn te gast bij hotelmedewerkers Helen en Stijn.

Bij binnenkomst in hun suite worden Johan en Cor geconfronteerd met een dubbele boeking . . . .

En natuurlijk zou het geen klucht worden als deze fout meteen hersteld wordt. !!

Neeéééééééééé, . . . . het toneel verandert in één grote chaos.

De suite is n.l ook gereserveerd door Mirjam.

Mirjam heeft een geheime afspraak met haar baas Jan-Willem.

Maar ipv Jan-Willem verschijnt zijn vrouw Daniëlle in de hotelsuite . . . . .!??

Hélp, dat zijn dus al twee mooie dames.

Uiteraard verschijnen zij nèt op het moment dat Cor even in bad gaat of in de slaapkamer verdwijnt.

Terwijl Mirjam op dat moment nonchalant en niets vermoedend binnen komt wandelen schrikt Johan zich wild!. . . .

Als zijn Cor dit zou ontdekken is het hek van de dam !!

Maar wáár verstop je zo gauw 2 vrouwen . . ?

Wat vertelt Johan aan zijn eigen vrouw?

En gaat die lieve Cor dit geloven of is voor haar de maat nu écht vol?

Martine, de nèt afgestudeerde hoteldetective denkt het stel enorm te helpen door zich er flink mee te bemoeien maar in feite loopt ze vreselijk in de weg!

Kortom het beloofd weer een heerlijke warboel te worden op 21 en 28 nov.

Voor reserveringen belt u Jan Baars op 020 6597360/0651568115 of kijk op onze site [www.toneelgenesius.nl](http://www.toneelgenesius.nl)

Voor nu wenst Genesisius u een heerlijke zomer en wij zien elkaar in November!

Namens alle leden van Genesisius een hartelijke groet,  
Monique Milatz



*pastor hammann*

Wij ontvingen het bericht dat woensdag 17 juni Pastor Evert Hammann op 80 jarige leeftijd is overleden in zijn woning in de Meerwende in Badhoevedorp.



Pastor Hammann werd eind jaren zeventig benoemd tot pastor van de RK parochie Franciscus Van Sales. Tot de sluiting van de kerk in mei 2000 is hij hier parochie pastor geweest, naast zijn pastorale werk in Zorgcentrum de

Meerwende.

In 2005 vierde hij nog zijn 50 jarig priesterwijding.

Pastor Hammann stond bekend als een voorstander van de oecumenische vieringen welke in samenwerking met de hervormde en gereformeerde kerken in Lijnden en Badhoevedorp gestalte kregen. De kerk moest beleefd worden vanuit de mensen en niet opgelegd worden.

Kenmerkend voor hem waren de jongerenvieringen welke onder zijn leiding werden gehouden tijdens zijn kerkvieringen. Als geen ander wist hij de dialoog met de jeugd van Lijnden te onderhouden.

De avondwake zal plaatsvinden op zondagavond om 19.00 uur in de kapel van De Meerwende, Kamerlingh Onneslaan 131 te Badhoevedorp (1<sup>e</sup> etage)

Na de avondwake is er gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren.

De Uitvaartdienst zal gehouden worden op maandag 22 juni om 12.00 uur in bovengenoemde kapel, waarna de bijzetting in het priestergraf zal plaatsvinden op de begraafplaats St Franciscus van Sales aan de Hoofdweg te Lijnden.

Na de begrafenis is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in De Vluchthaven, Schipholweg 649 te Lijnden

*Jeu de Boule Petanque Lijnden.*

Leuke reactie van een bezoekerster.

**Open dag Petanque Lijnden.**

Op 25 april jl. besloot ik de stoute schoenen eens aan te trekken en naar aanleiding van jullie berichtje eens een keertje te gaan kijken bij Petanque Lijnden en misschien als iemand voor mij ballen zou hebben een partijtje meedoen.

Ik viel meteen met mijn neus in de boter en kwam in een toernooitje terecht. Na voorzien te zijn van ballen kon ik op die manier meteen kennismaken met diverse mensen omdat er 3 partijen gespeeld zouden worden. Een ieder waarmee ik mee en tegen gespeeld heb heeft zijn uiterste best gedaan om mij de beginselen van dit spel bij te brengen. Dat dit, zoals ik aanvankelijk dacht, geen campingspel bleek te zijn daar kwam ik al snel achter. Op een leuke maar positieve manier werd voor elke millimeter "gevochten" en kwam regelmatig de scheidsrechter, in de vorm van een rolmaat, er aan te pas om te bepalen "wie er ligt".

Na mijn eerste partij op een geheel nieuw veld aan de zijkant van het clubgebouw gespeeld te hebben, speelde ik mijn tweede partij op het veld voor het gebouw en tot mijn grote verbazing mijn derde partij in een heuse overdekte hal zodat er zomers en 's winters gespeeld kan worden. Helaas heb ik mijn 3 partijen verloren maar wat een leuke kennismaking met deze enthousiaste vereniging uit Lijnden.

Jacqueline Gerritsma  
Amsterdam

Is dit verhaal, van een inwoner van Amsterdam, niet meer dan voldoende aanleiding om voor u als bewoners van Lijnden en Boesingheliede ook eens kennis te komen maken met deze leuke sport welke gespeeld kan worden in u eigen dorp en waar helaas zo weinig inwoners van Lijnden / Boesingheliede gebruik van maken. Het gehele jaar door bent u van harte welkom op dinsdag en donderdagavond en ook op zaterdagmiddag.

Jos Hertogh  
Secretaris Petanque Lijnden



## *Onderensoos Oud doet wijs*

Het kaartseizoen 2008/2009 is helaas ten einde.

De zomer breekt aan, vakantie alom, en ook clubleden gaan, voorzover zij dat nog kunnen, een reisje maken binnen of buiten onze grenzen.

En toch, ons land biedt zoveel schoonheid. Eeuwenoude steden met indrukwekkende gebouwen, pittoreske dorpjes, zee, strand, bos en heidevelden, akkers die de belofte inhouden voor een rijke oogst, en de weiden met het bonte glanzende vee.

De gelukkige bezitters van een tuin in mini- of maxi-formaat, voor hen is er werk aan de winkel. Een goed onderhouden tuin, is het visitekaartje van het huis. Echter, een min of meer verwilderde tuin heeft ook zijn charme.

En bezit je nog zoveel spirit om te fietsen, spring dan op de fiets, een zeer gezonde sport, je blijft er jong bij. Vervelen hoeft echt niet op de kaartloze donderdagmiddagen.

De tijd gaat zo snel, een week, een maand, een jaar: de tijd vliegt als water door de vingers. In september kunnen we weer aan de slag, de jokeraars zowel als de klaverjassers.

Het jokeren is een pittig spel, hierbij is het zaak: 'goed op je tellen passen'.

Het klaverjassen mag dan een serieus spel heten, er kan uitbundig bij gelachen worden.

Nieuwe leden zijn in september van harte welkom. Zowel voor het jokeren als voor het klaverjassen.

Nog even een pluim voor het bestuur, alles is vrijwilligerswerk. Namen kunnen beter niet worden genoemd, allicht zou iemand vergeten kunnen worden. Zelfs de stilzitters steken de handen uit de mouwen, het getuigt van verbondenheid.

Een uitzondering mag gemaakt worden voor de penningmeester. ...

Hij of zij verdient een tien! Wellicht economie gestudeerd?

Hopelijk zien we allen weer terug in het volgend seizoen en veel nieuwe leden.

Mw R. vd Bijl



### *Vos handbal*

Het handbal seizoen 2008-2009 is weer teneinde. Het was weer een mooi jaar met vele successen en ook helaas wat mindere resultaten. Zo mochten we als VOS weer 7 kampioenen huldigen! Binnen werden de C1-jeugd, Dames 3 en Dames 1 kampioen.

Vooraf het kampioenschap van Dames 1 was een zinderende aangelegenheid. Er was namelijk een beslissingswedstrijd nodig omdat ons VOS dames gelijk waren geëindigd met de dames van Legmeervogels. En net zoals in de competitie ging deze wedstrijd ook lange tijd gelijk op. Pas in de laatste 10 minuten konden de dames van VOS afstand nemen en de wedstrijd winnen.

Buiten was het succes nog groter met als kampioenen de D-Jeugd, C2-Jeugd, Dames 4 en de Dames 2.

Net zoals de Dames 1 moesten de Dames 4 een beslissingswedstrijd spelen, echter hier was het al snel duidelijk wie de betere ploeg was en mochten de dames van VOS zich de terechte kampioen noemen.

Het buiten seizoen had nog mooier kunnen zijn helaas verloren zowel de A-jeugd en de Dames 1 de allerlaatste beslissende wedstrijd voor het kampioenschap waardoor hun tegenstanders met de eer mochten gaan strijken. Volgend jaar beter!

Helaas stelde de Heren 1 dit jaar teleur met een matig binnenseizoen (5<sup>de</sup>) en laatste plaats buiten.

In september begint het buitenseizoen weer en dan is het natuurlijk weer hopen op goede resultaten en wat altijd daarbij helpt zijn supporters, dus u bent altijd van harte welkom op het verscholen Vossennest.

Dus tot ziens bij VOS!



## Hatha Yoga

*Balans tussen lichaam en geest*

Yoga is een weg om jezelf beter te leren kennen. Om rust, kracht en evenwicht in jezelf te vinden. Door te ontspannen wordt de adembeweging rustiger en regelmatig.

Daardoor komen lichaam en geest tot rust. Yoga kan er toe bijdragen om in balans

te komen en is voor iedereen toegankelijk.

De lichaamshoudingen worden rustig uitgevoerd en met aandacht voor de adem.

Door de energie vrij te laten stromen worden fysieke en mentale mogelijkheden groter en het evenwicht herstelt in eventuele aanwezige spanningsvelden.

Het gaat hierbij vooral om de ervaring en niet de prestatie.

Yoga werkt ondersteunend bij

- Signalen als stress, burn-out, slapeloosheid, stijfheid en blokkades.

- Het bewust worden van mentale en fysieke klachten, deze te verlichten en/of op te lossen.

Yoga heeft een preventieve werking voor een gezond lichaam en een ontspannen geest.

Trees Bannink Blom heeft de opleiding Yogadocent gevolgd bij Samsara in Bilthoven en is aangesloten bij de Vereniging van yoga-leerkrachten Nederland. Met als specialisatie: *Adem en ontspanning*.

Mw Bannink verzorgt Hatha Yoga lessen in De Vluchthaven  
Op maandag van 19.30 tot 20.30 uur.

U bent van harte welkom om een keer een proefles te volgen.

Vrijblijvende informatie 020 3314 758 / 0627 410 212

Of per mail: [trees@banninkblom.com](mailto:trees@banninkblom.com)



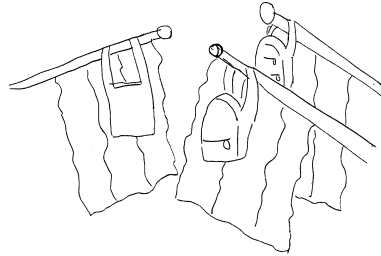
*Door Yoga ontmoet je iemand die je wellicht nog niet kent,*

*Namelijk jezelf*

*Inanadeep*

*geslaagd!!*

Het was weer een spannende tijd,  
Maar aan alles komt een eind.  
Zo ook aan het lange wachten op de uitslag  
van het examen.  
Gelukkig zagen we weer een aantal vlaggen  
wapperen, met een tas als teken dat het  
diploma is behaald.



We feliciteren van harte:

- Lynn Tieleman      Zij behaalde het MAVO-T diploma aan de vrije school  
in Haarlem.  
Na de vakantie blijft ze op dezelfde school om daar  
ook haar HAVO diploma te gaan halen.
- Anique van der Vuurst      Zij is geslaagd voor het HAVO examen (met 3 negens)  
Het diploma behaalde ze aan het KKC in Amstelveen.  
In augustus begint ze bij In-HOLLAND in Haarlem aan  
de studie MER (Management, Economie & Recht)
- Valerie Groenewoud      Heeft de HAVO met Economie&Maatschappij profiel  
afgerond met een diploma.  
Na een welverdiende vakantie zal ze volgend jaar een  
studie pedagogiek beginnen of gaat ze naar de Pabo.
- Rogier Inen      Bij hem wapperde de vlag omdat hij aan het KKC in  
Amstelveen geslaagd is voor het VWO-examen.  
Volgend jaar gaat hij naar de UvA om daar  
bedrijfskunde te gaan studeren.

***Allemaal van Harte Gefeliciteerd!!!!***

*Wij wensen iedereen een heerlijke vakantie  
en veel succes met de studies volgend jaar!!*