

Van de redactie

Vol verwachting klopt ons hard voor Sinterklaas natuurlijk maar meer misschien nog wel naar alle narcissen, krokussen en tulpen die komend voorjaar uit de grond moeten komen.

Komende weken kunnen we ons weer bezig houden met cadeautjes kopen, gedichten schrijven en het maken van surprises. Onze grote vriend uit Spanje is weer in het land. En dat heeft iedereen wel kunnen merken. Ondanks de economische crisis gaan wij Nederlanders de meest populaire traditie van ons land uitgebreid vieren. U heeft het allemaal vanuit de landelijke media kunnen vernemen.

Wat u alleen in de plaatselijke media kunt lezen is datgene waar heel Lijnden van in volle verwachting is: De bloembollen welk in bloei zullen komen! Nog even geduld allemaal. Voor wie het gemist heeft (wat eigenlijk niet kan) Lijnden staat vol met enkele duizenden bloembollen en deze Boeslijn met heel veel nieuws over deze bloembollen. Ondanks dat de bollen nog niet bloeien is het bollenproject nu al een groot succes geworden. Met vereende kracht zijn in enkele dagen tijd alle bollen gepoot. En ondanks het zware werk en de spierpijn hebben alle bollenpoters erg veel plezier beleefd aan dit evenement. Vanaf februari, als de eerste sneeuwklompjes zullen bloeien, kunnen we zien of iedereen netjes zijn of haar bollenvak geplant heeft. We kunnen bijna niet wachten.



Op 100 jarige leeftijd is, afgelopen oktober, Tante Annie Schrama in haar woonhuis De Meerwende overleden. Als schrikkelkind kon zij 29 februari voor de 25^e keer haar geboortedag vieren. Tante Annie behoorde in Lijnden altijd tot de prominente inwoners, iedereen wist wie Tante Annie was. Tot 10 jaar gelden heeft zij in haar cafe aan de Schipholweg gewoond. Tante Annie droeg het sociale leven in ons dorp een warm hart toe.

Van vele verenigingen, welk wij als dorp gekend hebben, is zij lid geweest. Om enkele te noemen, toneelspeelster en souffleuse van toneelvereniging Genesis (ze was zelfs erelid), het Latijns zangkoor in de katholieke kerk en begeleidster bij de hobbyvereniging in de Vluchthaven. De katholieke kerk betekende alles voor haar en was haar domein.

Bij haar uitvaart kwamen bij de bezoekers weer veel verhalen boven. Als misdienaar in opleiding, wist iemand te vertellen, leerde tante Annie haar jonge publiek hoe de kerkklok te luiden. De misdienaar in kwestie lette niet goed op, waarop Tante Annie het touw een tikje geprikkeld overnam en voordeed hoe het dan wel moest. Tante Annie, zoals u weet niet erg groot, liet het touw te laat vieren in haar hand waarop zei aan het touw mee naar boven de toren ingetrokken werd. Als jonge jongen vergeet je zulke momenten uit je misdienaarleven natuurlijk niet.

Veel (oud) Lijndenaren weten Tante Annie nog goed te herinneren, omdat zij zo verbonden was aan het leven in ons dorp van onze jeugd. Want wie kan nou de centendrop, de sigaren en de fietsenstalling van Tante Annie vergeten? Zulke mooie herinneringen moet je blijven koesteren.

Mw Truus van Vugt heeft de bezorging van de Boeslijn in Boesingheliede overgenomen. Zij liet zich daarbij assisteren door hun trouwe viervoeter, wat weer een aardig plaatje opleverde.

De volgende Boeslijn verschijnt begin februari. Dan is het nieuwe jaar begonnen en is december, de feestmaand, alweer voorbij. Wij wensen u een hele plezierige maand toe, vol met mooie momenten om van te genieten.

Voor u veel leesplezier in uw Boeslijn.
De redactie



Bezorging Boeslijn Een hondenbaan?!?

BOLLENPLANTDAG OP 11 OKTOBER

Ik schrijf dit stukje 2 dagen later stijf van de spierpijn, hier zullen wel meer mensen last van hebben gehad.

Het gezegde klopt dus wel, wie een mooi dorp wil moet pijn lijden.

Maar laten we bij het begin beginnen. Al een paar weken werd er in het dorp gefluisterd, moet jij nog bollen poten, doe jij nog mee met het verfraaien van het dorp?

Zaterdag 11 oktober was het dan eindelijk zover. Een zonovergoten dag, waarvan je in de afgelopen zomer alleen maar had kunnen dromen.

Na een lange voorbereiding kon de aanleg beginnen, Wat kon er beginnen??

De aanleg van de Lijndense Keukenhof.

Het idee ontsproten aan de Lijndense Jacoba van Beieren (Jos Weel)

Om half tien 's ochtends moest er verzameld worden bij de Vluchthaven, voor enige uitleg over hoe wie wat en waar één en ander uitgevoerd moest worden. Op weg naar de Vluchthaven had ik in de hoofdvaartberm al bordjes zien staan waar de bollen moesten komen. Er kwam geen einde aan die rij met bordjes aan zowel de oostzijde als de westzijde.

Ik keek nog eens goed in de Boeselijn, maar het stond er toch echt dat er alleen op zaterdag bollen zouden worden geplant. Dus dat wordt aanpotten (letterlijk en



figuurlijk) dacht ik nog.

Maar getroost door de gedachte dat misschien wel heel veel inwoners uit Lijnden zich zou hebben opgegeven, zou het moeten lukken. Dit was inderdaad het geval. Er bleken zo rond de tachtig mensen zich opgegeven te hebben.

Eerst maar eens beginnen met een heerlijk bakje koffie met een stuk gebak, je moet immers altijd met een goed gevulde maag aan het werk gaan.

Na door de voorzitter van de dorpsraad welkom te zijn geheten, kreeg iedereen een grote bladzak met daarin een bloembollenplanter, een snoeischaar, een takkenschaar, een paar handschoenen, een voegenkrabber, een plantschepje, een harkje, een graskantenschaartje, en misschien ben ik nog wel iets vergeten.

Deze spullen mochten alle vrijwilligers mee naar huis nemen. Een leuk aandenken aan een leuke dag.

De voorzitter zal wel gedacht hebben met al die attributen als ze toch bezig zijn kunnen ze meteen heel Lijnden wel even onderhanden nemen, maar er moet ook wat voor de gemeente blijven, anders vergeten ze ons helemaal, en wordt er niets meer gedaan. We moeten ze wel een beetje scherp houden in Hoofddorp.

Hierna was het de beurt aan wethouder dhr. Nobel om het startsein te geven door bij de Vluchthaven de eerste bollen te planten.

Na deze officiële handeling dreven de bloembollenplanters uit als een olievlek over Lijnden, overal zag je mensen bezig met het verfraaien van de perken en plantsoenen. De mensen met kinderen werden verzocht zich naar de speeltuin in de veldweg achter de Akerdijk te begeven, om daar de zaak op te leuken. Het bestuur van de Dorpsraad zal wel gedacht hebben die kinderen willen een speeltuin, dan krijgen ze een speeltuin (even in de herinnering roepen hoeveel voeten dat wel niet in de aarde heeft gehad), alleen ze moeten de speeltuin dan zelf maar mooi maken met bloembollen.



Gelukkig waren er genoeg ouders om ze daarbij te helpen. Naar verluid ontbrak het vrijwilligers daar aan niets, ze zijn door bewoners aldaar behoorlijk in de watten gelegd. De speeltuin is er nog niet zo lang, dus de grond is nog mooi los. Het viel dan ook op dat ineens veel mensen graag in de speeltuin wilden helpen. Na later bleek bij het planten in de hoofdvaartberm hadden ze daar wel gelijk in.

Zelf had ik dit ook wel enigszins zien aankomen (we proberen immers allemaal een zo groot mogelijk resultaat te krijgen, met zo min mogelijk inspanning, niet waar??). Dus eerst maar het makkelijke gedeelte, dan staat er in ieder geval nog iets in de grond. We begonnen bij het voormalige cafe van Burger (jammer dat het niet open was, mist u het ook zo: een horeca-gelegenheid in Lijnden?).

Daar zijn rondom het grasveld de perken verfraaid met bollen. Het grasveld zelf wordt naar ik heb vernomen machinaal voorzien de vereiste bloembollen, evenals een aantal andere grasvelden in ons dorp.

Vervolgens zijn we even de inwendige mens gaan versterken met een kopje koffie



bij familie Wolkers aan de Hoofdweg. Het blijft immers ontspanning, en we moesten de hele dag nog. Hierna zijn we verder gegaan met het plantsoen bij de kruising Nieuwerkerkerstraat en Raasdorperweg. Hier waren al mensen bezig waaronder ons aller Walter Weel.

Ook hier was de grond prima geschikt om bollen te poten, vervolgens bleef er niet veel anders over dan ons toch maar te vervoegen bij degene die al bezig waren in de hoofdvaartberm. De hoop dat ze al in de buurt van de A9 waren werd wreed verstoort toen we bij de fietsbrug de bocht om kwamen en daar mensen badend in het zweet bezig zagen met het planten in

de bermen. Na wat heen en weer gemor van jan en alleman, zijn we toch met vereende krachten begonnen. Die bollen moesten er immers toch in komen. Omdat de hoofdvaartberm wel erg hard bleek te zijn waren er al een aantal bewoners daar uit de buurt die al een schep of spade van huis hadden gehaald. Door met een schep de grond wat los te maken leek het planten iets beter te gaan.

Opeens hoorden je een vreemd geluid, dit bleek het geluid van ronkende magen te zijn. Tijd dus voor een natje en een droogje. Een lekkere bak koffie met een heerlijk belegd broodje kaas of ham. Dat kwam voor de meeste als een welkome afwisseling. Maar de oude Schipholweg was nog niet in zicht. Dus aan het werk maar weer.

Doordat er steeds andere manieren werden ontdekt hoe het beste in de schuine berm om te gaan met het planten van de bollen, ging het ook steeds makkelijker. Doch naar verloop van tijd werd de groep vrijwilligers steeds kleiner, en de nog

aanwezige begonnen ook aan het eind van hun latijn te komen. Nog een laatste versnapering, een kroketje met een AA'tje, toch nog maar even de laatste bollen van de dag planten.

Zo tegen een uur of drie werd gestopt en zijn we neergestreken op het terras bij de familie Weel aan de Hoofdweg. Hier konden de vrijwilligers onder het genot van een koud getapt pilsje de sterke verhalen uitwisselen. Het leek wel een zomerse dag zo in het heerlijke herfstzonnetje.

De dag was echter nog niet ten einde, want een dag hard werken wordt in het algemeen afgesloten met een eenvoudige doch voedzame maaltijd. Voedzaam was het zeker, maar eenvoudig zeker niet. De vrijwilligers werden om vijf uur verwacht in de Vluchthaven, voor een koud en warm buffet. Voordat er echter kon worden aangevallen, was er nog een handeling te verrichten.

Het openen van de minigolfbanen door de kleinste vrijwilligers. Dit was een leuke afsluiting van dag vol arbeidsvreugde. Ik spreek hier de hoop uit dat deze minigolfbanen veel mag worden gebruikt, want het ziet er prima uit, en is een verrijking voor de Lijndense gemeenschap. Nu was het toch echt tijd om het eten ons allemaal heerlijk te laten smaken. Het eten was prima, een hele grote pluim voor Sennie en zijn familie en medewerkers. Zo tegen een uur of half acht begonnen de meeste mensen zich richting huis te begeven. De oogjes werden klein, en de lichamen waren moe, en aan rust toe.

Zo kwam een fantastische dag aan een einde, en nu maar hopen dat het bloembollen met bloeigarantie waren. Echter hier zullen we nog een paar maanden op moeten wachten.

Afsluitend wil ik alle mensen die deze dag mogelijk hebben gemaakt bedanken.

Maarten Worm



Nieuws van de dorpsraad



Nieuwerkerkerstraat.

Er kan voorlopig nog geen bijeenkomst met de dorpsbewoners worden georganiseerd. Eerst wil de gemeente door een verkeersdeskundige het nut en de noodzaak laten onderzoeken.

Men vindt het probleem niet urgent genoeg (slechts 8 mensen reageerden) om het zomaar aan te gaan pakken. We hopen dat er toch wat gunstige voorstellen gedaan worden door de gemeente.

Midgetgolfbanen.

Op zaterdag 11 oktober (de dag waarop in ons dorp de bollen werden gepoot) is het midgetgolfterrein officieel geopend. De jongeren openden het met hun spel. Zo zijn er nog meer mogelijkheden om u te ontspannen in het dorp. Als u er gebruik van wilt maken, dan kunt u contact opnemen met Sennie, de beheerder van De Vluchthaven.

Lijnden, het bloembollendorp van De Haarlemmermeer.

Op zaterdag 11 oktober waren de weergoden met ons. Het werd een prachtige dag, mede door de enthousiaste Lijndenaren die hun dorp graag willen verfraaien. Na hard werken werd de middag afgesloten met een biertje buiten en een buffet binnen in De Vluchthaven. Goed dat zoveel mensen (ook jongeren) bereid waren mee te helpen. We hopen dat het een kleurrijk vervolg krijgt in het voorjaar.

Maar wist u dat de zaterdag daarop nog weer 15 mensen aan de slag zijn gegaan om het karwei aan de Hoofdvaartkanten af te maken. Ze waren wel blij, dat de grond nog iets meer was voorbereid, waardoor het bijna een makkie was. Op 12 november zijn de machines aan het werk gegaan en hebben bij het gemaal en in de Nieuwerkerkerstraat de bollen op een wel heel gemakkelijke manier gepoot, maar ja dat kan alleen maar op een vlak perceel. Ook bij het geitenweitje komen nog bollen in bakken. En nu kan Lijnden gaan bloeien.

Kerstontbijt.

De kerstbrunch is op Eerste Kerstdag van 12.00 tot 15.00 uur. U bent weer van harte welkom. We hopen dat het weer een gezellige en sfeervolle bijeenkomst wordt, samen is vast veel leuker dan alleen of met z'n tweeën. Wel even opgeven bij Sennie 023 5551692 of 06 24535015.

Winterborrel

De jaarlijkse winterborrel is op zondag 18 januari 2009 van 16.00 tot 19.00 uur. We beginnen met een Glühwein en Sennie laat ons niet met een lege maag naar huis gaan. We eindigen met een stevige hap. Het is geen vergadering, geen lange toespraken, gewoon met uw dorpsgenoten gezellig bijpraten.

Brengparkjes.

Omdat de brengparkjes in de gemeente Haarlemmermeer ondergronds worden aangelegd, kunnen ze i.v.m. bekabeling niet meer bij De Vluchthaven geplaatst worden. De gemeente heeft besloten deze nu te plaatsen op de hoek Nieuwerkerkerstraat/ Raasdorperweg.

De communicatie hierover met de omwonenden (en de dorpsraad) is slecht verlopen. De bakken werden al bijna ingegraven en de bewoners wisten nog van niets.

Bewoners hebben een excuusbrief gekregen en konden eventueel nog hun zegje doen, hoewel de gemeente vastbesloten was ze te plaatsen. De optie om geen brengparkje in Lijnden aan te leggen, omdat de meeste Lijndenaren bij het winkelen in Badhoevedorp de brengparkjes daar aandoen, was voor de gemeente geen optie.

De gekozen plaats leek de gemeente de beste te zijn.



Akerdijk

Bewoners van de Akerdijk (tussen Hoofdweg en Kamerlingh Onneslaan) willen daar eigenlijk wel een 30 km zone gebied van laten maken. De gemeente heeft echter een paar jaar geleden in een categoriseringsplan (diverse criteria wegen daarbij mee) aangewezen welke delen een 30 km zone moeten krijgen en welke een 50 km zone blijven. Dit raadsbesluit valt niet zomaar te wijzigen, dus de Akerdijk zal voorlopig wel een 50 km zone blijven.

Wandelpad bedrijventerrein

Het wandelpad is heel vaak een meter of tien onbegaanbaar, omdat dat gedeelte (bij Fleurtiek) onder water staat. De dorpsraad heeft voorgesteld daar een grindbak met afvoer te plaatsten.

De gemeente wil dat niet overwegen. Ze vinden dat het hele pad verhoogd moet worden en voorzien moet worden van afvoerputten. Maar dat gaat zoveel kosten en daar is het geld niet voor beschikbaar. Dus de komende jaren wordt het niet verbeterd en valt er vaak niet te wandelen.

Jammer dat de gemeente zich hier zo onwillig opstelt, want zeker de door ons voorgestelde oplossing hoeft niet duur te zijn.

Voor informatie kunt u altijd terecht op onze website: www.dorpsraadlijnden.nl
Kleine zaken met de gemeente kunt u ook altijd regelen via tel.nr: 0900 – 1852.

Genesisius

Mede dankzij tante Annie Schrama.

Herenvereniging Sint Genesisius is opgericht in 1912.

Ooit begonnen als "knapenclub" van de rooms katholieke kerk.

Dankzij tante Annie, die halverwege de jaren twintig een klein vrouwenrolletje mocht spelen, zijn er in die jaren erna vrouwen toegelaten bij Genesisius.

Tante Annie heeft zich jarenlang zeer verdienstelijk gemaakt voor de club. Men mocht repeteren in haar café, wat uiteraard zeer aangenaam was.

Tante Annie heeft zich vanaf die jaren twintig vol overgegeven, met vurig enthousiasme en met haar typerende humor ingezet voor Genesisius. Zij nam vele taken op haar schouders. Niet alleen **op** de planken maar ook in de kelder waar een tafel stond en waar een stoel bovenop werd gezet om zo net met haar hoofd zichtbaar voor de spelers gedreven te kunnen souffleren.

Jarenlang hebben wij dat gat in de toneelvloer gehad ten dienste voor de souffleurs. Het is één van de zwaarste taken van toneelspelen. Je hebt de zenuwen van en voor iedereen en je bent het hele stuk supergeconcentreerd bezig, mist geen ene letter van het stuk en zweet peentjes als er een aantal bladzijden in één keer wordt overgeslagen. Probeer het stuk dan maar weer 's fatsoenlijk aan elkaar te breien zonder dat het publiek merkt dat er iets helemaal mis gaat.

Tante Annie, de laatste jaren erelid van toneelvereniging Genesisius. Een toneelvereniging dat mede dankzij haar nu vele vrouwelijke leden telt, sterker nog, we zijn zelfs in de meerderheid.

Tante Annie is op 100 jarige leeftijd overleden. In onze toneelharten leeft zij voort. Tante Annie, heel erg bedankt! Mede dankzij haar is Genesisius blijven bestaan. Ook in de moeilijke jaren toen de tv zijn intrede deed. Zij was één van de mensen die met volle overgave de club liet voortbestaan.

Wij zullen dit altijd als club waarderen en beseffen dat mede dankzij tante Annie Genesisius over 4 jaar zijn 100 jarig bestaan kan vieren.

Twee verschillende toneelstukken per jaar. Één in maart die wij 2 avonden spelen en een ander stuk in november die wij twee avonden spelen.



Afgelopen zaterdag was weer zo'n avond. Wij speelden :” Een verhuizing en andere ongemakken” geschreven door Carl Slotboom. Hierin speelde Robert Kroon zijn debuutrol. Als verhuizer, samen met collega, Jan Baars heeft hij zijn allerbeste been voortgezet .

Voor Robert een bijzondere ervaring, voor het eerst spelen voor publiek. En zeker als je laatste toneelrol op de lagere school was. Maar hij heeft de smaak te pakken en gelukkig mag hij zaterdag nog een keer zijn rol spelen. Want 22 november geven wij onze 2^e voorstelling.

Deze avond hebben wij na afloop live-muziek. Kaarten kunt u bestellen bij verhuizer Jan Baars 020 659 7360 en bij Ben Sulmann 020 497 5990.

Tevens te koop aan de kassa. De Zaal gaat om 19.30 uur open en de voorstelling begint om 20.00 uur. U bent van harte welkom.

Namens alle leden van Genesisius,

Monique Milatz





K E R S T B O M E N

Het duurt nog even, de meeste kerstbomen moeten nog gekocht en opgetuigd, zodat we van een gezellige wintersfeer kunnen genieten. Maar op zaterdag 10 januari kunnen de kerstbomen weer door de jeugd ingeleverd worden. Els Dikkes zal aanwezig zijn bij de container, die klaar staat tussen 12.00 uur en 14.00 uur op de hoek van de Nieuwerkerkerstraat/Raasdorperweg.

De kinderen krijgen bij het inleveren van elke kerstboom een lootje en een kleine verrassing. Hoe meer lootjes, hoe meer kansen. Later kunnen zij met die lootjes leuke prijzen winnen, die worden uitgereikt tijdens de winterborrel op zondag 18 januari.

Voor ouders en belangstellenden is er tijdens de inzameling een glaasje gluhwein.

Het zou leuk zijn als u, als dorpsbewoner, de kinderen een handje helpt door uw kerstboom bijtijds neer te leggen bij de weg. Ze kunnen dan in de dagen voor 10 januari al lekker gaan verzamelen. Voor de jeugd, voor u, voor De Meerlanden en voor het dorp is dit de makkelijkste en leukste weg.

We hopen dat de ouders begin januari hun kinderen nog even herinneren aan de kerstboom-ophaal-actie.

Oud doet wijs

Onze klaverjasclub is weer gezellig van start gegaan. Er wordt weer flink gestreden om hoge punten, maar u weet: Het is moeilijk om die hoge punten te behouden.

De herfst is weer begonnen, de bomen hebben al veel blad laten vallen. Het is dus oppassen op straat.

We zijn elke week met zes tafels om te kaarten, dat is echt heel leuk. Alleen voor de jokertafel zouden we zo graag nog één of meer spelers extra willen zien. Het is niet altijd zo leuk om met z'n tweetjes dit spel te spelen. Dus heeft u zin om op donderdagmiddag gezellig te komen jokeren, u bent van harte welkom in de Vluchthaven om 13.30 uur.

Oma Lievaart (tante Jo, koningin van Lijnden) heeft twee keer achter elkaar in het ziekenhuis gelegen en logeert nu 6 weken in de Meerwende om aan te sterken, in het straatje Lijnden, Kamer 238. Zij is daar te bezoeken, maar een kaartje is ook altijd fijn. Kamerlingh Onneslaan 131, 1171 AE Badhoevedorp.

Mw Vermeulen is al een paar keer niet gekomen, en mw Wiersma is niet zo goed, maar misschien zien we ze gauw weer terug.

De drie dames van het bargebeuren zijn met het plan gekomen om op kookles te gaan. In de vergadering is dat afgekeurd, want aan de boerenkool is niets te verbeteren. U komt toch ook weer 22 januari op onze boerenkoolmaaltijd?

Kerst en Nieuwjaar vallen dit jaar allebei op donderdag, zolang kunnen wij de soos niet missen, dus komen we twee keer op maandag bij elkaar.

Dat is dus maandag 22 en 29 december, en daarna weer op 8 januari gewoon op donderdag.

Wat ik nog even wilde laten weten: Bent u al eens in de nieuwe bloemenzaak geweest? Ga eens kijken, het is zo fleurig bij Ernst.

Wij wensen iedereen een prettige decembermaand en gelukkige kerstdagen.

Namens het bestuur
Wil Blauwhoff

Ons bereikte het bericht dat 21 oktober tante Annie Schrama is overleden. Zij was 29 februari 100 jaar geworden.

En de heer Jansen is op 90 jarige leeftijd begin november overleden.

Seniorenraad

Een groep van 15 bewoners was aanwezig op de bijeenkomst van de seniorenraad Haarlemmermeer op dinsdag 11 november in de Vluchthaven. Alle 60-plussers hadden een uitnodiging gekregen om aanwezig te zijn en hun wensen en ideeën over de woon- en leefsituatie in Lijnden en Boesingheliede kenbaar te maken.

op de bijeenkomst. Dat een kleine groep reageerde, is misschien wel een teken dat men tevreden is met de situatie.

De heer van den Bogaard van de stichting begon met een algemene voorlichting over de stichting en wat zij zoal voor ouderen kan betekenen op het gebied van bijv:

- consultatiebureau voor ouderen (wenselijk?)
- Haarlemmermeer Pas voor minima
- Openbaar Vervoer, Meertaxi, Connexion, Valys
- Vrijwillige hulpdiensten
- Seniorenbeurs Hoofddorp
- Veiligheid in en om het huis
- Zo lang mogelijk zelfstandig – gids Gemeente
- Juridisch loket, pensioenen, belastingtelefoon

Van de belangstellenden kwam nog naar voren dat men onderling contact mist, wat natuurlijk ook door sluiten van school en kerken komt. Misschien zou er een informatiepunt kunnen komen waar men met vragen terecht kan. Vanuit de stichting werd nadrukkelijk gevraagd naar een senioren-ambassadeur uit het dorp zelf, die dan ook als vraagbaak zou kunnen functioneren. (info/aanmelden kan bij mw C Bierman, 023 564 2337, email bierman.vbueren@quicknet.nl)

Uiteraard kwam ook de openbaar vervoerssituatie ter sprake. Denk eens aan mogelijkheden als de Meertaxi, maar ook vrijwillige hulpdiensten, zoals bijvoorbeeld de stichting vrijwillige Hulpdienst Badhoevedorp (Bereikbaar op ma/wo/vrijdag van 9-10.00 uur op 06 130 85856).

De seniorenraad wil klachten over OV graag bundelen en vraagt daarom eventuele klachten vooral door te geven. Liefst een kopie van de brief die u stuurde.

Verder werd nog een vraag gesteld over de mogelijkheid van dansles in de Vluchthaven. Hiervoor moet er echter wel voldoende interesse bestaan. Om dit te inventariseren kan iedereen die dit wel zou willen zich opgeven bij Els Dikkes 023 555 1426, zij zal dan de belangstelling en mogelijkheden onderzoeken.

Alle aanwezigen kregen het boekje *Zolang mogelijk zelfstandig* van de gemeente Haarlemmermeer: vol informatie, adressen en telefoonnummers mee.

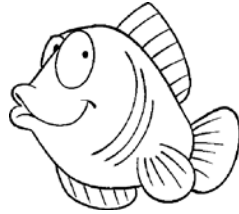
Voedingsadvies voor lijnden

VIS ETEN GOE D VOOR ONZE GEZONDHEID

Vroeger was het heel gewoon, mensen aten elke week wel een keer vis. Tegenwoordig is er zoveel keus aan eten dat vis hiervan wel eens de dupe wordt. Toch is het belangrijk om vis te eten en wel tenminste twee keer per week. Vooral een keer vette vis eten is goed, in vette vis zitten namelijk hele gezonde vetten, omega 3 genoemd.

In het lichaam maken we hier belangrijke vetzuren van die nodig zijn voor

- Ontwikkeling van hersenen
- Afweersysteem
- Hart en bloedvaten
- Geheugen
- Zenuwstelsel
- Soepele gewrichten



Deze gezonde vetten komen vooral voor in kleine visjes, zoals sardientjes, haring, forel, zalm en makreel.

In de media wordt het eten van vis nogal eens in verband gebracht met zware metalen. Het is inderdaad zo dat onze zeeën niet meer geheel schoon zijn en dat vissen dit binnenkrijgen en opslaan in hun vet. Maar wij zijn gelukkig uitgerust met een lever die schadelijke stoffen kan ontgiften en uit kan scheiden, hiervoor hebben we natuurlijk wel een goede lever nodig. Het belang van het eten van vis voor onze gezondheid weegt zeker op tegen het binnenkrijgen van deze stoffen. Mensen die absoluut geen vis lusten, kunnen gebruik maken van omega 3 capsules. Omega 6- vetten hoeven we niet extra in te nemen, die krijgen we genoeg binnen via de voeding.

Neem dus eens wat vaker een haring als lekker tussendoortje en presenteer op een feestje eens lekkere hapjes met vis. Vis is heel eiwitrijk, daardoor snel gaar. Bak vis op lage temperatuur in een beetje olijfolie met een stukje roomboter, zo zal het niet aan de pan vastkleven.

De meest fantastische ovenschotels zijn met vis te maken, raadpleeg hiervoor eens een prachtig kookboek.

Laat uw creativiteit gaan met vis, succes!

Tip: forelletjes kruiden met kruidenzout, even wentelen in een beetje olijfolie, stukje roomboter in de buik doen en op 180 graden, 20 minuten in de oven, smullen!



Kerstlunch

Donderdag 25 december 2008 1e kerstdag 12.00-15.00 uur wordt er in de Vluchthaven een kerstlunch geserveerd. Het zal een gezellig samenzijn worden voor de inwoners van Lijnden bij de kerststal en de prachtige kerstboom.

Ook de ouderen onder ons kunnen hierbij aanwezig zijn en vervoer kan zonodig verzorgd worden. De kosten van het kerstbuffet bedragen € 10,00 p.p.

Om teleurstelling te voorkomen is reserveren verplicht.

Aanmelden kan bij: Sennie Chan
023-5551692 of beheerder@dorpsraadlijnden.nl

Wij feliciteren

Het najaar is vast een gewilde periode om te trouwen. De volgende paren willen wij graag feliciteren met hun huwelijk(sjubileum):

1 november is Elsa Gijzenberg **getrouwd** met Tim van der Rijken
Zij zijn gaan wonen aan de Postjesweg in Amsterdam

5 november waren Els en Jan Bamert **40** jaar getrouwd

8 november waren Marjorie en Ed Schild **40** jaar getrouwd

28 november zijn Truus en Otto van Vugt **40** jaar getrouwd.

30 november zijn Lia en Kees Kooter **25** jaar getrouwd

1 september waren Irma en Johan Dekker **25** jaar getrouwd



*Iedereen van harte gefeliciteerd en
nog vele jaren samen gewenst!!*

Wilt U ook iemand feliciteren in de Boeselij? Geef het even door aan de redactie

